



arkose
natural urban climbing

HORAIRES

de 12h à 14h45
de 19h à 22h45

NOS FORMULES ARDOISE

entrée, plat & dessert du jour / uniquement le midi

LE DUO : 15€
entrée ou dessert + plat

LE GOURMAND : 18€
entrée + plat + dessert

L'ENFANT : 9€
plat - dessert - boisson

LE BRUNCH : 18€
uniquement le dimanche
boisson chaude bio
jus de fruit bio
assiette salée
assiette sucrée

SALADES

BUDDHA BOWL : 11€



quinoa, pois chiche, avocat, betterave, carotte, radis noir
houmous, graines

CRISPY CAESAR : 12€

salade, escalope de poulet fermier à la milanaise, parmesan,
crouton, sauce caesar

BO BUN : 14€

nems maison au boeuf bio, carotte, concombre, vermicelle de riz, boeuf sauté

BURGERS

boeuf Bio du Périgord - poulet fermier
les buns sont bio et les frites maison

BURGER DU MOIS (voir ardoise) : 13,5€

THE ORIGINAL (bacon +1€ / oeuf +1€) : 12€

boeuf assaisonné, chutney d'oignons rouges, tomme de Savoie fermière IGP, sauce BBQ

CHICKEN BURGER : 12€

poulet pané maison, chutney d'oignons rouges, tomme de Savoie fermière IGP, sauce tartare

VEGGIE BURGER: 11€



steak de polenta, légumes grillés, chutney d'oignons, houmous, ketchup de betterave

SUGGESTIONS DU MOMENT

TAGLIATELLE SENATORE CAPPELLI / sauce tomates fraîches / Parmesan / Basilic : 13€



ENTRECÔTE FRANÇAISE 400gr / Frites maison / Salade : 19,5€

TARTARE ITALIEN : boeuf bio du Périgord assaisonné au pesto / olives noires / tomates séchées / frites maison / salade : 14,5€

PLANCHE DE CHARCUTERIE à partager (petite / grande) : 8€ / 15€

DESSERTS

TIRAMISU "le vrai" : 5€

FRAISES françaises, chantilly maison : 5€

CRÈME CHOCOLAT, spéculoos, amande, noisette, fleur de sel : 5€

GLACE Sorbet d'Amour : 5€

CAFÉ GOURMAND : 7€



Retrouvez-nous à Montreuil, Massy, Paris (Nation), Lyon
prix de vente TTC, service compris
la liste des allergènes est disponible sur demande



Élaboré par une naturopathe



Plat végétarien