




arkose
natural urban climbing

SUR LE POUCE

velouté de courge et châtaigne : 6€ 

fingers de poulet fermier croustillant
sauce yaourt maison : 7€


assiette de jambon de Parme : 8€

nems de boeuf fermier / sauce aigre doux : 8€

tartare de saumon Label Rouge d'Écosse
mariné à la matsushima : 9€

grande plancha mixte charcuterie et fromage : 15€

SALADES

LA BUDDHA BOWL : 11€ 
quinoa / lentilles / chou rouge / betterave / houmous / graines


LA CÉSAR SALADE : 12€
poulet fermier crispy / copeaux de parmesan / légumes croquants / sauce César

LE BO BUN : 14€
nems / carotte / concombre / vermicelle de riz / boeuf sauté / herbes fraîches

BURGERS

boeuf fermier d'Aquitaine - poulet fermier français
les buns sont issus de l'agriculture biologique et les frites sont faites maison

BURGER ORIGINAL (+ bacon 1€) : 12€
boeuf fermier d'Aquitaine assaisonné / chutney d'oignons rouges
tomme de Savoie fermière IGP / sauce BBQ

VEGGIE BURGER : 12€ 
steak de polenta / écrasé de courges rôties / sauce yaourt /
tomme de Savoie fermière IGP / chutney d'oignons rouges

CHICKEN BURGER : 12€
poulet fermier pané / sauce César / chutney d'oignons / tomme de Savoie fermière IGP

BURGER DU MOIS : 13,5€

PLATS

PÂTES FRAICHES DU MOMENT : 13€

TATAKI DE SAUMON : 16,5€
saumon Label Rouge d'Écosse juste snacké / sésame / algues nori / riz sushi vinaigré

DESSERTS

TIRAMISU "le vrai" : 5€

CREME AU CHOCOLAT / spéculoos / fleur de sel : 5€

GRANOLA MAISON / fromage blanc / fruits de saison / miel bio des Ruchers de Sarah : 5€

DESSERT DU JOUR : 5€

CAFÉ GOURMAND : 7€

HORAIRES

de 12h à 14h30

de 19h à 22h30 (dernière commande)

À L'ARDOISE

entrée, plat & dessert du jour / uniquement le midi

LE DUO : 15€

entrée ou dessert + plat

LE GOURMAND : 18€

entrée + plat + dessert

L'ENFANT : 9€

plat + dessert + sirop bio à l'eau

LE BRUNCH : 20€

À découvrir tous les dimanches



Retrouvez-nous à Montreuil, Massy, Paris, Lyon, Villeurbanne
prix de vente TTC, service compris
la liste des allergènes est disponible sur demande



plat végétarien